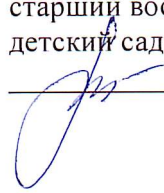


«Согласовано»

старший воспитатель МДОБУ
детский сад №1

 Рыбалка Ю.А.

«Утверждено»

заведующий МДОБУ
детский сад №1

 Аникиенко Е.Ю.



**Режим дня
средняя группа
МДОБУ детский сад №1 МО Кореновский район
на 2021 - 2022 учебный год**

Режимные моменты	
Утренний приём	7.30 - 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (согласно расписанию)	9.00 – 9.55
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Гигиенические процедуры	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Гигиенические процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.30
Уход домой	17.30