

«Согласовано»

старший воспитатель МДОБУ
детский сад №1

Рыбалка Ю.А.

«Утверждено»

заведующий МДОБУ
детский сад №1

Аникиенко Е.Ю.



Режим дня

Подготовительной к школе группы МДОБУ детский сад №1 МО Кореновский район на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	
Утренний приём, игры детей, совместная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя разминка	8.00 - 8.15
Гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (согласно расписанию)	9:00 - 10.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Гигиенические процедуры	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 - 15.20
Гигиенические процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Прогулка, игры детей	15.50 - 17.30
Уход детей домой	17.30