

«Согласовано»

старший воспитатель МДОБУ  
детский сад №1

 Рыбалка Ю.А.

«Утверждено»

заведующий МДОБУ  
детский сад №1

 Аникиенко Е.Ю.



**Режим дня  
Старшая группа  
МДОБУ детский сад №1 МО Кореновский район  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний приём, игры детей, совместная деятельность	7.30 – 7.55
Утренняя разминка	7.55 - 8.10
Гигиенические процедуры	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (согласно расписанию)	9.00 - 10.45
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 - 15.20
Гигиенические процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Прогулка, игры детей	15.50 - 17.30
Уход детей домой	17.30