

«Согласовано»

старший воспитатель МДОБУ
детский сад №1

 Рыбалка Ю.А.

«Утверждено»

заведующий МДОБУ
детский сад №1

 Аникиенко Е.Ю.

Режим дня

1 младшая группа

МДОБУ детский сад №1 МО Кореновский район

на 2021 - 2022 учебный год



Режимные моменты	
Утренний приём	7.30 - 8.00
Утренняя разминка	8.00 - 8.05
Гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (согласно расписанию)	8:50 - 9.40
Второй завтрак	09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 - 11.20
Гигиенические процедуры	11.20 — 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 — 12:00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 - 15.10
Гигиенические процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15:50 – 17:30
Уход домой	17.30